



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：2012年3月6日(星期二)
資料來源：TVB - 《快樂獎門人》
標題：長者不宜選用雨傘或行山桿當拐杖
參考網址：<http://mytv.tvb.com/lifestyle/happyoldbuddies/128001#page-1>
Youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=l-MvHl-YUI4>



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20120309



基督教家庭服務中心註冊社工黃藹珊表示，長者不應利用雨傘或行山桿當作拐杖，她解釋雨傘的設計只為遮擋雨水，雨傘的骨幹不能承受重力，而且不能防滑，有一定危險存在，而行山桿的防滑度亦不足，因此長者應選用正統拐杖才會安全。

黃藹珊指出，長者要經過物理治療師專業評估才能選擇一支適合他們的拐杖，拐杖種類分別有單腳拐杖、四腳拐杖、雨傘拐杖、摺椅拐杖，拐杖的高度應是盤骨位置，黃藹珊亦示範使用拐杖的正確方法。另一款前推式助行器較適合上肢用力不足或身體不協調的長者使用，多數用者是患上柏金遜症，有些長者因使用拐杖方法不當、拐杖高度不適合、拐杖欠定期保養都有機會跌倒。

- 完 -